

CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO de Educação Física do 2º ciclo**5.º ano****Perfis de desempenho**

Nível de Desempenho	Atividades Físicas De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Aptidão Física Dos 6 testes realizados, o aluno está dentro da ZS de Aptidão Física, para a sua idade e sexo:	Conhecimentos
5	Nível Introdução em 4 matérias. Sendo obrigatório 1 Jogo Desportivo Coletivo, 1 Ginástica e Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta), a quarta matéria será escolhida entre seguintes subáreas: Jogos, Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	Em 1 teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	Nível Introdução em 3 matérias. Sendo obrigatório 1 Ginástica, as restantes 2 matéria serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Jogos, Jogos Desportivos Coletivos, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).		
3	Nível Introdução em 3 matérias das diferentes subáreas: Jogos, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).		
2	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular ou 3 testes de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 1 matéria.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	

Convenção:

1. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** na **Dança** do 5.º ano, quando realiza em conformidade as duas Danças: Regadinho e Marrabenta.
2. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** no **Atletismo** do 5.º ano, quando realiza em conformidade os elementos técnicos: corrida de velocidade (40m), salto em altura (técnica de tesoura), salto em comprimento e lançamento do peso.

6.º ano

Perfis de desempenho

Nível de Desempenho	Atividades Físicas De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Aptidão Física Dos 6 testes realizados, o aluno está dentro da ZS de Aptidão Física, para a sua idade e sexo:	Conhecimentos
5	Nível Introdução em 5 matérias. Sendo obrigatório 1 Jogo Desportivo Coletivo, 1 Ginástica e Danças Tradicionais (Sariquité + Erva Cidreira + Marrabenta), as restantes 2 matérias serão escolhidas entre seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e em 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber todos os conteúdos abordados.
4	Nível Introdução em 4 matérias. Sendo obrigatório 1 Jogo Desportivo Coletivo, 1 Ginástica e Danças Tradicionais (Sariquité + Erva Cidreira + Marrabenta), a quarta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e em 2 testes de aptidão muscular.	
3	Nível Introdução em 4 matérias. Sendo obrigatório 1 Jogo Desportivo Coletivo e 1 Ginástica, as restantes 2 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Danças Tradicionais (Sariquité + Erva Cidreira + Marrabenta), Atletismo e Natação (Outras).		
2	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 1 matéria.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	

Convenção: Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** na **Dança** do 6.º ano, quando realiza em conformidade as três Danças: Sariquité, Erva Cidreira e Marrabenta.